

**N° 38 è un Evento
dedicato alla Donna:**

**Prevenzione
Salute
Benessere
Sport
Arte & Cultura**

GIUGNO 2018



**AUXILIA ITALIA &
AUXILIA FOUNDATION**
Via Monastero Maggiore, 38
Cividale del Friuli (Ud)



+39 3288252455



segreteria@auxiliaitalia.it



Auxilia Italia

**NO
38**

**PERCORSI DI VITA
E
DI ARTE**

PROGETTO MIELINA
Scienza per la Vita



GIUGNO 2018

Martedì xx Giugno ore ??

Convegno aperto a tutti:

**Neoplasie ginecologiche
Prevenzione e Terapie**

Relatori : D.ssa Simona Liguori,
Oncologa, Dr Massimiliano Fanni
Canelles, nefrologo

altro..testimonianza di Federica Moroso

Dal 4 al 15 Giugno sarà aperta la
Mostra Fotografica: **Mothers,**
Opere di Chiara Bassi
Inaugurazione 5 Giugno ore 18,30

Giovedì 7 Giugno ore 19-20

**Non sarò mai la brava moglie di
nessuno**

Margherita Reguitti incontra l'autrice
Nadia Busato

Martedì 12 Giugno ore 19- 21

Incontro e confronto: **Affaticati ma
non sconfitti, la rivincita delle
potenzialità**

con la d.ssa Cristina Colle,life coach

9/17/21 e 26 Giugno

Passeggiate gratuite

Nordik Walking ci accompagna
Maurizio D'Alessandro e la squadra
della Survival School

No.38 è l'appuntamento annuale con la
Prevenzione, interamente dedicato alle
Donne.

Gli eventi si terranno al Civico 38 di Via
Monastero Maggiore, a Cividale, prestigiosa
sede della Fondazione Auxilia e di Auxilia
Onlus, organizzazione che da sempre è
impegnata in Italia e in vari Paesi del
Mondo, nello sviluppo della donna.

L'impegno profuso in ambito sanitario,
educativo, formativo e di crescita
professionale ha come scopo quello di dare
alla donna gli strumenti per crescere e
costruire il proprio ruolo nella comunità,
villaggio,società in cui si trova a vivere.
Secondo il rapporto annuale del Fondo
delle Nazioni Unite vi è una forte
connessione tra salute delle donne ed
economia.

Empowerment economico e salute vanno
insieme,anche l'accesso al mercato lavoro è
più agevole se una donna ha la possibilità
di essere sana...

In collaborazione con il Comune di
Cividale del Friuli e l'Azienda Sanitaria
offriamo alle donne 4 incontri gratuiti
dedicati alla prevenzione

**INCONTRI GRATUITI DI
ADDESTRAMENTO
ALL'AUTOPALPAZIONE E CONSULENZE**

*a conclusione degli eventi avremo il piacere di
condividere un piacevole rinfresco!
tutti gli eventi si terranno a Cividale del Friuli
Via Monastero Maggiore, 38*

GIUGNO 2018

Martedì 19 Giugno ore 19-21

Incontro e confronto: **Il mito della
perfezione, autenticità e
valorizzazione di sé**

con la d.ssa Cristina Colle,life coach

**XX Giugno alle ore 18,30 Convegno
I nostri figli**

relatrice la dott.ssa... dell'ordine
degli Psicologi di..

Giovedì 21 Giugno ore 18,30-20

Corso gratuito aperto a tutti:
Incontro con la Danza liberatoria
con la ASD Broadway Dance Studio
di Udine

Domenica 23 Giugno ore 10-12

Laboratorio artistico aperto a tutti:
Paperflowers, il fantastico mondo
della carta, dalla manipolazione alla
trasformazione in delicati fiori
a cura di Laura Gustinelli

Lunedì 25 Giugno ore 19-20

il Dr. Luca Menosso ci accompagna
nel mondo del : **Mindfulness**
uno strumento per lavorare sul
nostro rapporto con la sofferenza e
il disagio - Mindfulness Based Stress
Reduction